

CROISIÈRE BIEN ÊTRE EQUATORIA

(Gommage + Enveloppement + Massage 1h)

1h45 159€

POLYNESIE: Plantes et fruits tropicaux procurent des bienfaits depuis des millénaires (monoi, fleur de frangipanier, mangue, fleur de tiaré). Massage hawaïen

AMAZONIE: Célèbre la beauté du corps et fait vivre l'énergie positive du Brésil (plantes amazoniennes, noix, acérola). Massage bambou ou massage sans bao

MILLE ET UNE NUITS: Beauté et gourmandise de l'Orient (grenade, figue, huile d'argan, épices). Massage égyptien

LUNE DE MIEL: Moment de relaxation absolu (miel, fleur d'oranger, cannelle, jasmin, huile d'argan). Massage oriental

TERRE D'AFRIQUE: Synergie d'huiles essentielles pour procurer un bien-être physique et psychique (graine de baobab, huiles essentielles de citron et pamplemousse). Massage africain

CROISIÈRE DÉTENTE EQUATORIA

(Gommage + Massage 1h)

1h15

CREOLE: La chaleur des coquillages apporte une sensation de détente profonde (noix de coco). Massage aux coquillages chauds
125€

OFFRANDE DETOX A L'INDIENNE: Equilibre harmonieux entre l'énergie et l'être (notes ambrés, curcuma et cire d'abeille). Massage indien
120€

SOIN CORPS SOTHYS

- SENSATION ORIENTALES 1h15:** **130€**
Hammam + gommage avec une argile + massage aux notes de myrrhe et ambre
- HANAKASUMI 1h15:** **110€**
Gommage aux gants+ réflexologie plantaire+ massage corps complet note de fleur de cerisier
- SOIN SIGNATURE INDONESIE ANCESTRALE 1h15:** **105€**
Soin ancestral indonésien, bien être puissant du corps et de l'esprit, notes santal jasmin
- SOIN EXCELLENCE SECRET 1h:** **125€**
Gommage sublimateur + massage au beurre de karité notes chypré, floral, fruité
- SOIN EXCELLENCE SECRET VISAGE ET CORPS 2h30:** **269€**
Soin d'excellence de raffinement et de douceur, moment unique
- GOMMAGE+RÉHYDRATATION:** **55€**
Texture et senteur aux choix

MASSAGE DU MONDE CORPS COMPLET

Massage chaud corps complet

1h: 100€

1h30: 135€

Massage du monde corps complet

1h : 85€

1h30 : 120€

Californien:

100% détente et relaxation, modelage aux huiles essentielles apaisantes

Balinais:

Soin complet relaxant et vivifiant avec des manœuvres enveloppantes, travaille sur les méridiens et en synergie avec l'eau, la terre et le feu

Indien:

Soin complet ayurvédique, tonique et dynamique. Relaxant à long terme, rééquilibre les énergies du corps et les émotions. Invite au laisser-aller total, procure bien-être et sérénité, efface les tensions, la fatigue, améliore la vitalité (drainage), assouplit les articulations

Hawaïen:

Magnifique modelage complet du corps et du visage, inspiré de la tradition hawaïenne, se pratiquant avec les avant-bras. Modelage doux et profond, apporte un bien-être particulier à la nuque, les épaules, le dos et la tête. Aide aux problèmes circulatoires, respiratoires, insomnie, stress et épuisement

Femme enceinte:

Modelage bien-être pour la maman et le bébé, harmonie, très relaxant

Bambou:

Modelage relaxant pratiqué avec des bambous. Lutte contre les tensions du corps et de l'esprit

MASSAGE DU MONDE CORPS COMPLET

Oriental:

Massage vivifiant et énergisant, la danse des 8 est un massage où le corps est échauffé, pétri, frictionné, drainé mais surtout détendu

Egyptien:

Massage relaxant et tonifiant. « Nefertiti » permet de débloquent les états émotionnels, favorise la circulation sanguine, lymphatique, les huiles essentielles permettent l'élimination des toxines. Les mouvements enveloppants avec gants, les huiles essentielles, la douceur, la chaleur en font un massage de reine ou de roi

Japonais:

Massage tonifiant et équilibrant qui relance les polarités énergétiques ying et yang. Massage basé sur les techniques issues du shiatsu ainsi que celle du Tenugi (serviette légèrement exfoliante) la peau devient comme de la soie

San bao:

Massage chinois relaxant qui agit contre la fatigue, le stress, la nervosité. Soin enveloppant

Bengali:

Massage réénergisant, relaxant et défatiguant. Massage qui harmonise le ying et le yang pour amener calme et sérénité

Suédois:

Modelage bien être alliant fermeté et douceur agissant aussi bien sur le système nerveux que sur les muscles et la respiration. Efficace pour combattre les courbatures et améliorer la circulation sanguine et lymphatique

Ying kichen:

Modelage enveloppant de l'ensemble du corps associé à de la réflexologie plantaire, palmaire et faciale. Massage qui permet de combattre le stress, la fatigue et procurer une profonde sensation de bien-être

Massage spécifique zones

30': 52€

45': 70€

1h: 85€

Abdominal:

Harmonise l'énergie entre nos organes et nos émotions

Relaxation indienne du crâne:

Dos, tête puis visage avec technique de shiatsu

Réflexologie plantaire:

Relaxation profonde et de bien être sur le stress la fatigue et la nervosité



Les soins ENFANTS ADOS

NOUGATINE
PARIS

Enfants et ados de 5 a 10 ans

Soin gourmand visage (30 min)	40€
Soin nettoyant éclat aux senteurs gourmandes	
Limage + vernis à ongles à l'eau (15 min)	20€
Repos des princes et princesses (15 min)	25€
Massage du dos pour un moment de bien être	
Doux rêves (30min)	49€
Massage du corps relaxant	





Enfants et ados de 10 à 18 ANS

Doux rêve (30 min - 49€ ou 1h - 80€)

Massage apaisant du dos, nuque, bras et jambes, parfum caramel beurre salé, guimauve, miel vanille

Duo royal parent-enfant (30 min - 100€ ou 1h - 165€)

Massage relaxant en cabine duo pour un moment de partage et de détente avec votre enfant

Soin visage pureté (40 min) 50€

Destiné aux pré-adolescents qui à cause du stress, de la fatigue ou de la croissance ont une peau à problèmes. Il permet de purifier et de matifier tout en hydratant la peau.

Soin visage anti-imperfection

(40 min) 56€

Spa party: Idée originale pour souhaiter l'anniversaire de votre enfant (minimum 6 enfants, les mercredis et vacances scolaires uniquement).

De 30€ à 55€ par enfant, de 1h30 à 2h à l'institut.

- **Atelier découverte + mini soin visage + 15 min de massage à l'invité**
 - **Atelier découverte + atelier beauté + mini soin visage**
- **Atelier beauté enfants : mini soin + vernis à ongles à l'eau**
 - **Atelier beauté ados : mini soin + gloss**